



Hypnotherapie voor duurzame gedragsverandering

Buikpijn of een Prikkelbare Darm Syndroom (PDS)? Emotie-eten? Lichamelijk of mentale spanningen? Slaapproblemen? Hoe kom je naar een gezond leven? Met hypnotherapie word je bewust van de signalen van je lijf en leer je hiermee om te gaan.



Klachten

- Buik- en maagklachten
- Moeheid
- Slaapproblemen
- Angstklachten
- Spanningen
- Rugpijn
- Plasproblemen



Beloop

- Hypnotherapie bewezen effectief
- Onder meer bij PDS
- Behandeltermijn 3-6 maanden
- Dan vaak klachtenvrij of verbetering
- Deel vergoed vanuit aanvullende verzekering



Werking

- Richt zich op diepe ontspanning
- Cliënt blijft bij bewustzijn
- Met oefeningen voor thuis
- Stress-systeem komt tot rust
- Werkt goed bij kinderen

Dokter BLOEM®, voor een bloeiende gezondheid

Dokter BLOEM® Leefstijlkliniek
Gezondheidscentrum Vijverstaete
Piet Heinstraat 11,
7204 JN Zutphen
T: 0575 775546
www.dokterbloemleefstijlkliniek.nl
gezond@dokterbloemleefstijlkliniek.nl





Wist je dat veel klachten met een gezondere leefstijl verminderen? En dat klachten vaak samenhangen met onbalans en spanningsklachten?

Bloekracht staat voor het nemen van de regie over jouw leefstijl, jezelf de moeite waard vinden en vertrouwen hebben. Ieder mens is uniek, en heeft deze bloekracht in zich. Wij ondersteunen je in het vinden en versterken van deze bloekracht.

Binnen Dokter BLOEM® Leefstijlkliniek werken twee hypnotherapeuten. Ze behandelen uiteenlopende klachten, mentaal én lichamelijke klachten. Ze hebben daarnaast elk hun eigen expertise, voor volwassenen én specifiek voor kinderen. Kijk voor meer informatie op www.dokterbloemleefstijlkliniek.nl.



Karin Hermelink

Bij Dokter BLOEM® werk ik als psycholoog en als hypnotherapeut gespecialiseerd in het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS). Ik maak dan ook deel uit van het expertiseteam Prikkelbare Darm Syndroom, van het programma Buikpijn de Baas. Ook ben ik gespecialiseerd in gedragsverandering en in de wisselwerking tussen leefstijl en psychische klachten. Daarnaast ben ik psychologie docent bij een opleidingsinstituut waar leefstijlcoaches worden opgeleid en geef ik les in o.a. motiverende gespreksvoering. Ik heb een open houding, kan goed luisteren en vind een veilige, niet-oordelende sfeer belangrijk.

Karin Hermelink is als register (hypno)therapeut aangesloten bij beroepsverenigingen NFG, NBVH en RBCZ.



Elja van den Berg

Bij Dokter BLOEM® werk ik als medisch hypnotherapeut, met name gericht op kinderen met Prikkelbare Darm Syndroom en andere lichamelijke klachten. Van oorsprong ben ik verpleegkundige en heb jarenlang gewerkt in een ziekenhuis, onder andere op Interne Geneeskunde. Als hypnotherapeut komt mijn medische achtergrond goed van pas. Kinderen vinden hypnose plezierig en zij reageren vaak snel op de behandeling. Naast verbetering van de medische klacht(en) krijgen zij vaak ook meer zelfvertrouwen en zelfcontrole. Kinderen tussen 6 en 14 jaar behoren tot de meest hypnotiseerbare groep.

Elja van den Berg is als hypnotherapeut aangesloten bij de NBVH, RBCZ en Samenwerkende PDS therapeuten.